



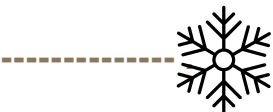
Aandacht voor ouderen



In deze laatste nieuwsbrief van 2024 vragen we aandacht voor de ouderen in Moldavië, die het vooral in de winter extra zwaar hebben. Met uw hulp kunnen we warmte en lichtpuntjes brengen in hun leven. Lees hoe u kunt bijdragen aan zorg en hoop voor de meest kwetsbaren.

## Aandacht voor Anna

### Dankbaar voor warmte



"Kom maar gauw verder, het is buiten koud," zegt Ana met een warme glimlach, terwijl ze ons verwelkomt in haar kleine huis. Binnen is het niet veel warmer dan buiten. Ana's huis lijkt meer op een soort beschutting, een stille schuilplaats die haar beschermt tegen de winterse kou.

Een paar ramen zijn kapot en op sommige plekken hangen plastic zakken, vastgemaakt met punaises, om de tocht wat tegen te houden.

Ana (82) uit een dorp in Noord-Moldavië, dicht bij de grens met Oekraïne, straalt van dankbaarheid terwijl ze takken op het vuur legt.



"Een groep jongeren uit de kerk en houthakkers uit Olanda hebben dit hout gebracht," zegt ze. "Het bos is dichtbij, maar ik heb niet meer de kracht om zelf hout te halen. Mijn man en enige zoon zijn jaren geleden overleden. Sindsdien is alles anders."

Door de reuma kan Ana nauwelijks koken of boodschappen doen, en vaak spreekt ze dagenlang niemand. Het is moeilijk voor haar om rond te komen van haar kleine pensioen en de hoge kosten van medicijnen.

Toch klinkt er blijdschap in haar stem wanneer ze vertelt over de hulp van de kerk en Leanne die haar twee keer per week een warme maaltijd brengt. "Daar kijk ik elke week naar uit," zegt ze met een glimlach. "De aanwezigheid van Leanne en de hulp van de kerk betekenen zoveel voor mij. Ik ben God zo dankbaar voor de mensen die om mij geven," zegt Ana, zichtbaar ontroerd.



### Lichtpuntjes voor kerst

#### Nieuwe maaltijdprojecten voor ouderen



Hart voor Moldavië zet zich in voor eenzame en kwetsbare ouderen via dagcentra, thuiszorg en tafeltje-dek-je projecten van onze projectpartners. In 2025 willen we nieuwe lokale projecten ondersteunen in twee dorpen waar de nood hoog is.

Onze projectpartners willen graag starten met het bieden van warme maaltijden en een luisterend oor aan ouderen die het hard nodig hebben.

In Moldavië viert de meerderheid **Kerst** op 7 januari, volgens de Juliaanse kalender, die wordt gevolgd door de Oosters-Orthodoxe Kerk.

### Hoe prachtig zou het zijn om al met deze Kerst – van start te gaan met het geven van LICHTPUNTJES aan ouderen!

Met uw hulp kunnen we dit mogelijk maken! Voor slechts **3 euro per dag** geeft u een oudere niet alleen een voedzame maaltijd, maar ook warmte, hoop en het gevoel dat ze er niet alleen voor staan.

### Help mee en maak een verschil deze kerst.

#### Doneer vandaag nog!



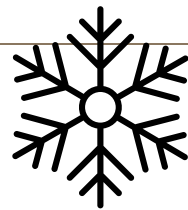
**NL43 RABO 0310 0423 21**  
t.n.v. Ouderenzorg Moldavië





Winter in het dorp Pripiceni-Răzeși. In dit dorp zouden ze graag een maaltijdproject willen starten voor ouderen.

## Ouderen in Moldavië Overleven in de winterse kou



Moldavië, het armste land van Europa, is een land waar ouderen dagelijks worstelen om te overleven. Veel ouderen moeten rondkomen van een schamele uitkering. Dit bedrag is nauwelijks genoeg om voedsel, medicijnen of stookkosten te betalen.

De winter is bijzonder zwaar. Met temperaturen die diep onder het vriespunt dalen en torenhoge energiekosten is het voor velen onmogelijk om hun huizen warm te houden. Landbouw – vaak hun enige bron van voedsel – ligt stil in deze maanden. Voor velen rest niets anders dan de lente af te wachten, in de hoop dat het beter wordt.

Er zijn nauwelijks voorzieningen om ouderen te ondersteunen, en veel van hen zijn eenzaam, omdat hun kinderen naar het buitenland zijn vertrokken om werk te zoeken. Deze ouderen worden vaak vergeten, maar hun nood is groot. Met uw hulp kunnen we hen een stukje warmte, hoop en zorg bieden – vooral in deze donkere maanden.

**Voor slechts 3 euro per dag geeft u een oudere een warme maaltijd en het gevoel dat ze er niet alleen voor staan.**



## Een warme winter In actie voor Moldavië



Afgelopen oktober heeft een groep enthousiaste mannen maar liefst **75 m³ hout gekloofd en bezorgd** bij mensen die het hard nodig hebben. Van geven maar ook van hakken word je warm!

Wat een inzet – **mulțumesc!** (bedankt) houthakkers!

## Wil jij volgend jaar ook actief bijdragen?

Met je kerk, club of vrienden actief aan de slag om hout te hakken of een gericht project van onze projectpartners te steunen? Neem gerust contact met ons op en maak samen een verschil!



Houthakken voor Baraboi, oktober 2024

## Eindejaarsgroet 2024 Crăciun binecuvântat și la mulți ani!

**Zoals u ziet, heeft onze nieuwsbrief een verandering ondergaan. We willen telkens een bepaald onderwerp onder uw aandacht brengen. Deze keer gaat het om de ouderen. Ouderen in Moldavië hebben het lang niet zo goed als onze ouderen in Nederland. Wij proberen voor hen een lichtpuntje te zijn.**



Namens het bestuur danken we u hartelijk voor uw steun het afgelopen jaar. Dankzij u konden we licht en warmte brengen bij velen die het hard nodig hebben.

In deze kersttijd bemoedigen ons de woorden:

*“Ik ben het licht der wereld. Wie Mij volgt, zal niet in de duisternis wandelen, maar het licht van het leven hebben.”* (Johannes 8:12)

Om onze projectpartners te blijven ondersteunen en deze ondersteuning uit te breiden, zijn we blijvend afhankelijk van uw hulp. Mogen we ook in het nieuwe jaar op u rekenen?

**Met dankbare groet namens het bestuur,**

Erik Schinkelshoek



Stichting Hart voor Moldavië



Moeraszegge 2  
1241 ZB Kortenhoef



info@hartvoormoldavië.nl



www.hartvoormoldavië.nl

NL43 RABO 0310 0423 21



**Gezegende kerstdagen & een lichtend nieuw jaar! ★**